KIGS

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen

AOK Neckar-Fils

Ausgabe 2019

Der Wegweiser zur Selbsthilfe.

Selbsthilfegruppen in den Landkreisen Esslingen und Göppingen

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

suchen Sie eine Selbsthilfegruppe und haben deswegen diese Broschüre in die Hand genommen? Sehr gut! Wer sich entschieden hat, eine Selbsthilfegruppe aufzusuchen, geht einen wichtigen Schritt, um seine Krankheit besser in den Griff zu bekommen.

In einer Selbsthilfegruppe bekommen Sie Informationen und Sie können sich mit anderen Betroffenen austauschen. Über die eigene Krankheit zu reden, ist zwar nicht immer einfach, aber aus vielen Berichten wissen wir: Es hilft, Menschen kennen zu lernen, die Ähnliches erlebt haben. Denn diese verstehen, was man durchmacht. Und mit Sicherheit kann der eine oder die andere Tipps geben, wie das tägliche Leben auch mit Beschwerden besser gemeistert werden kann.

Selbstverständlich ersetzt Selbsthilfe nicht die medizinische, die physiotherapeutische oder die psychotherapeutische Behandlung, aber sie ergänzt die individuelle Therapie sinnvoll.

Die AOK Neckar-Fils unterstützt Selbsthilfegruppen. Sei es bei der Suche nach einem Fachreferenten oder mit Geld für das anfallende Büromaterial. Unsere Kolleginnen und Kollegen stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie eine passende Gruppe finden, in der Sie gut aufgehoben und beraten werden.

Herzliche Grüße

Johannes Bauernfeind
Geschäftsführer der AOK Neckar-Fils

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen (KIGS)

Wer sind wir?

Für die Landkreise Esslingen und Göppingen ist die AOK Neckar-Fils als Selbsthilfekontaktstelle aktiv. Ratsuchende werden von zwei Mitarbeitenden des Sozialen Dienstes persönlich und telefonisch beraten.

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Birthe Schöne
Sozialpädagogin (B.A.)
AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils
CompetenceCenter Sozialer Dienst
Rosenstraße 22, 73033 Göppingen
Tel. 07161 203-232
E-Mail: kigs-nef@bw.aok.de

Felicitas Roos
Sozialpädagogin (B.A.)
AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils
CompetenceCenter Sozialer Dienst
Fabrikstraße 7, 73207 Plochingen
Tel. 07153 8319-47
E-Mail: kigs-nef@bw.aok.de

Was bietet die KIGS?

- Unterstützung und Beratung bei der Suche und Gründung von Selbsthilfegruppen.
- Finanzielle Unterstützung und Information über Finanzierungsmöglichkeiten.
- Infrastrukturelle Hilfen.
- Anlaufstelle bei Schwierigkeiten und Konflikten in der Gruppe.
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit.
- Interessenvertretung der Selbsthilfe, z. B. in Arbeitskreisen.

Was bedeutet Selbsthilfe?

Die Selbsthilfe ergänzt durch Erfahrungen von Betroffenen das professionelle Gesundheitssystem. Selbsthilfe bedeutet, die eigenen Probleme selbst in die Hand zu nehmen und aktiv im Rahmen der eigenen Möglichkeiten nach Lösungswegen suchen.

- Selbsthilfegruppen sind wohnortnahe und freiwillige Angebote von Gleichbetroffenen.
- Selbsthilfegruppenmitglieder verbindet ein gemeinsames Thema.
- Selbsthilfegruppen treffen sich in regelmäßigen Abständen.
- Alle Mitglieder sind gleichgestellt.
- Es gibt keine professionelle Leitung.
- Es findet ein offener Austausch von Informationen und Erfahrungen statt.
- Die Gruppenmitglieder unterstützen sich gegenseitig.
- Die Teilnahme ist kostenlos.

Zum Aufbau dieser Broschüre

- Die Gruppen sind zu den einzelnen Krankheitsbildern zusammengefasst.
- Die Gruppen sind mit dem Landkreis, in dem sie sich befinden, markiert.
- Die Krankheitsbilder sind alphabetisch angeordnet.
- Gruppen für Angehörige und speziell für Eltern finden sich jeweils unter den entsprechenden Krankheitsbildern.

Eine Bitte an Sie

- Informieren Sie uns, wenn Sie eine Gruppe gründen wollen oder gegründet haben.
- Teilen Sie uns Änderungen Ihrer Gruppe mit, z. B. Adresse, Ansprechpartner, Termine und Treffpunkt.
- Setzen Sie sich mit uns in Verbindung, wenn Ihre Gruppe sich auflösen sollte oder mit dem Gedanken spielt, sich aufzulösen.

Wir möchten auf Datenschutz- und Urheberrechte hinweisen

Die aufgeführten Selbsthilfegruppen haben der Veröffentlichung in diesem Wegweiser zugestimmt. Alle in dieser Broschüre aufgeführten Daten dürften nicht für kommerzielle Zwecke verwendet oder für eine solche Nutzung weitergegeben werden. Die Leser erkennen an, dass alle Rechte der Verbreitung bei den Herausgebern dieser Broschüre liegen. Eine Übernahme in andere Datenträger (Nachdruck, Kopie, Veröffentlichung im Internet, Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken oder Aufklebern u. Ä.) bedarf – auch in Auszügen – der schriftlichen Genehmigung durch die genannten Kontaktpersonen.

Adipositas

Adipositas Selbsthilfegruppe
Stuttgart-Esslingen
Roswitha Holecek, Tel. 0176 57779120
adipositas-esslingen@web.de
www.adipositas-treffpunkt.de
ES

Alkoholabhängigkeit

siehe Stichwort „Suchterkrankungen"

Amputation

Selbsthilfegruppe für Bein- und Armamputierte
Mittlerer Neckar
Gabriele Gebelein, Tel. 07025 844599
gabi.gebelein@gmx.de
www.neckarampu.de
ES

Angst

siehe Stichworte „Depression",
„Psychische Erkrankungen"

Anorektale Fehlbildungen

SOMA e. V. Selbsthilfeorganisation für
Menschen mit Anorektalfehlbildungen
Sylvia Mättler
s.maettler@soma-ev.de
www.soma-ev.de

Aphasie

Aphasiker – Selbsthilfegruppe für Menschen
mit Sprach- und Sprechstörungen
Angelika Kartmann
Klinikum Christophsbad
Tel. 07161 6019650
angelika.kartmann@christophsbad.de
GP

Selbsthilfegruppe für junge Aphasiker
Angelika Kartmann
Tel. 07161 6019650
angelika.kartmann@christophsbad.de
GP

siehe auch Stichwort „Schlaganfall"

Arthrose

Selbsthilfegruppe Arthrose Nürtingen
Gundis Rose Eisele, Tel. 07022 41617 ES

Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

ADHS Gesprächskreis Nürtingen
Dieter Satow, Tel. 07022 61186
gespraechskreis-nt@mail.de ES

ADHS Regionalgruppe Neckar-Alb
(Erwachsenen- und Elterngruppe)
Yvonne Mayer, Tel. 01522 3663203
adhs.neckaralb@gmail.com
www.adhs-deutschland.de RT

Autismus

„BeAuties" Elternstammtisch
autistischer Kinder in Esslingen
Bianka Hilbig
privat-hilbix@web.de ES

Selbsthilfegruppe für Eltern von Schulkindern
mit Asperger Syndrom und atypischem
Autismus in Nürtingen
Eva Spahr, Tel. 07024 968366
eva.spahr@gmx.de ES

Autismus Treff
Jeane May, Alexandra Müller
autismus-eltern-gp@gmx.de GP

Bauchspeicheldrüse

siehe Stichwort „Onkologische Erkrankungen"

Behinderungen

Mein Herz lacht – Eltern chronisch kranker/
behinderter Kinder
Gail McCutcheon, Tel. 0151 16471257
gail.mccutcheon@meinherzlacht.de
www.meinherzlacht.de ES

3Gewinnt – Selbsthilfegruppe für Eltern, werdende Eltern und Angehörige von Kindern mit Trisomie21/Downsyndrom
Anita Wagner, Tel. 0177 6281147
Antschana Böhme, 0162 9816940
ES

Rückenwind e.V. – Pflegende Mütter behinderter Kinder stärken!
Ursula Hofmann, Tel. 0711 374620
info@rueckenwind-es.de
www.rueckenwind-es.de
ES

Verein für Körperbehinderte Esslingen e.V.
Michaela Brandstetter, Tel. 0711 352538
info@vfk-es.de
www.vfk-es.de
ES

Mutter-Vater-Kind-Gruppe für Familien mit behinderten Kindern
Melanie Wegener, Tel. 0711 93788813
offene-hilfen@lebenshilfe-esslingen.de
ES

Eltern für Eltern
Kai-Uwe Höfer,
Tel. 07161 987899
kai-uwe-hoefer@t-online.de
GP

STeiGle Stadtbehindertenring Geislingen
Gisela Kohle, Tel. 07331 60696
steigle@t-online.de
GP

Gemeinsam Leben Göppingen e.V.
Gabriele Heer, Jutta Hönes
g.heer@gemeinsamleben.org
www.gemeinsamleben.org
GP

Kreisverein Leben mit Behinderungen
Göppingen e.V.
Tel. 07162 44568
info@kreisverein-gp.de
www.kreisverein-gp.de
GP

Bipolare Störung

Bipolare Störungen (2 Gruppen)
Bürgertreff Nürtingen
Silvia Sollner, Tel. 07022 75369
s.sollner@nuertingen.de
ES

Selbsthilfegruppe für bipolare Störung Göppingen
(Angehörige)
Margarethe Stoll
bipolar-angehoerigen-selbsthilfe-
gp@gmx.de
www.dgbs.de
GP

Selbsthilfegruppe für bipolare Störung Göppingen
(Betroffene)
Tel. 07162 5356
bipolar-betroffenen-selbsthilfe-gp@gmx.de
www.dgbs.de
GP

Blindheit / Sehbehinderung

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein
Region Esslingen e.V.
Hans Mildenberger
Tel. 0711 378895
hans.mildenberger@web.de
www.blindenverein-esslingen.de
ES

Blinden- und Sehbehindertenverband
Württemberg e.V.
Bezirksgruppe Nürtingen-Kirchheim
Ewald Löw, Tel. 07026 2376
ewald.loew@gmail.com
www.bsv-wuerttemberg.de
ES

Bluthochdruck ..... siehe Stichwort „Herzkrankheit/Hypertonie"

Colitis Ulcerosa ..... siehe Stichwort „Darmerkrankungen"

Darmerkrankungen .....

CrohCo Selbsthilfegruppe – Morbus Crohn & Colitis ulcerosa Kirchheim, Esslingen, Nürtingen
Gerlinde Strobel-Schweizer, Tel. 07023 5028
kontakt@crohco.de
www.crohco.de
ES

Morbus Crohn & Colitis ulcerosa Selbsthilfegruppe „KaK-TuS" Esslingen
Erica Rieth, Tel. 0711 3587742
ES

CrohCo Göppingen Morbus Crohn & Colitis ulcerosa
Marie-Therese Czencz, Tel. 07161 14554
GP

Deutsche ILCO – Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs
Gruppe Göppingen
Herbert Scheck, Tel. 07165 1068
herbert.scheck@web.de
www.ilco.de
GP

Deutsche ILCO – Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs
Gruppe Reutlingen,
Ralf Weber, Tel. 07452 6003841
ralf1-nagold@t-online.de
www.ilco.de
RT

Deutsche ILCO – Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs
Gruppe Tübingen
Ralf Weber, Tel. 07452 6003841
ralf1-nagold@t-online.de
www.ilco.de
TÜ

Deutsche ILCO – Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs
Gruppe Esslingen
Rolf Hersacher, Tel. 0711 361488
rohea@t-online.de
ES

Depression

Die Ungeraden –
Selbsthilfegruppe Depression
Mandy Lubrich
MLubrich@gmx.net
ES

Selbsthilfegruppe für Depressionen und Ängste
Sabine
shg-esslingen1@arbeitskreis-depressionen.de
ES

Depression Selbsthilfegruppe Filderstadt/Bonlanden
Förderverein für Diakonie und Krankenpflege Bonlanden e.V.
Michael Schneider, Tel. 0711 57014065
foerderverein-diakonie@gmx.de
ES

Depression Nürtingen (2 Gruppen)
Bürgertreff Nürtingen
Silvia Sollner, Tel. 07022 75369
s.sollner@nuertingen.de
ES

Walking bei Depressionen und Ängsten
Christine Wurster, Tel. 07022 959718
info@tgnuertingen.de
www.tgnuertingen.de/rehasport
ES

Selbsthilfegruppe Depression Wendlingen
Heidrun, Tel. 07024 500754
shgd-wendlingen@web.de
ES

Diabetes mellitus

„Sweety's" Diabetes-Typ-1-Gruppe
Kirchheim/Teck
Klaus Maihöfer, Tel. 0178 2178482
k.maihofer@gmx.de
ES

Diabetes Selbsthilfegruppe Nürtingen
Ruth Gau
diabetes-selbsthilfegruppe-nuertingen@web.de
ES

Diabetes Sportgruppe TG Nürtingen
Christine Wurster, Tel. 07022 959718
info@tgnuertingen.de
www.tgnuertingen.de/diabetes
ES

Diabetiker Selbsthilfegruppe Ostfildern
Christel Illi, Tel. 0711 415473
christel.illi@posteo.de
ES

Diabetiker Selbsthilfegruppe Birenbach
Kewal Lekha, Tel. 07161 53082
lekha@t-online.de
www.diabetiker-goeppingen.de
GP

Diabetiker Selbsthilfegruppe Donzdorf
Dr. Bernhardus Gropper
bg@dr-gropper.de
www.dr-gropper.de
GP

Diabetiker Selbsthilfegruppe Geislingen
Kewal Lekha, Tel. 07161 53082
lekha@t-online.de
www.diabetiker-goeppingen.de
GP

Diabetes Typ 1 Kinder- und Jugendselbsthilfegruppe Stauferland
Rainer Lutz
lutz.rainer@freenet.de
GP

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Göppingen
Kewal Lekha, Tel. 07161 53082
lekha@t-online.de
www.diabetiker-goeppingen.de
GP

Drogenabhängigkeit ..... siehe Stichwort „Suchterkrankungen"

Dystonie .....

Selbsthilfegruppe Dystonie Plochingen
Deutsche Dystonie Gesellschaft
Monika Klein, Tel. 0711 6992828
plochingen@gmx.de
www.dystonie.de
ES

Ektodermale Dysplasie .....

Selbsthilfegruppe Ektodermale Dysplasie e. V.
Andrea Burk, Tel. 07127 969691
andrea@ektodermale-dysplasie.de
www.ektodermale-dysplasie.de

Epilepsie .....

Epilepsie-Selbsthilfegruppe Nürtingen
Rosemarie Keller, Tel. 07127 18259
kontakt@lv-epilepsie-bw.de
ES

Essstörungen .....

OA Overeaters Anonymous
für Menschen mit Essproblemen
Tel. 0151 18962116
goeppingen@overeatersanonymous.de
www.overeatersanonymous.de
GP

siehe auch Stichwort „Adipositas"

Fibromyalgie .....

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Esslingen
Gisela Leonberger-Ruch,
Tel. 0152 32066172
g.leonberger@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de
ES

Gesprächskreis Fibromyalgie Esslingen
Silke Klein, Tel. 0711 3416344
silkymilky@web.de
ES

Fibromyalgieselbsthilfeverband e.V.
Ortsgruppe Wendlingen a. N.
Pia Pfeffer-Fischer, Tel. 07021 503698
fibro-wendlingen@gmx.de
www.fibromyalgie-bw.de
ES

Fibromyalgie Geislingen
Karin Arnold, Tel. 07331 946621
GP

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Göppingen
Andreas Bähringer, Tel. 07162 203105
andreas.baehringer@gmx.de
www.fibromyalgie-bw.de
GP

Fibromyalgie Nürtingen
Karin Arnold, Tel. 07331 946621
ES

siehe auch Stichwort „Rheuma"

Fragiles-X-Syndrom

Interessengemeinschaft Fragiles-X-Syndrom e.V.
Elke Offenhäuser, Tel. 07944 411
www.frax.de

Gehörlosigkeit/Schwerhörigkeit

Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte
Nürtingen
Christl Munz
christl.rall@gmx.de
ES

FISCHE Göppingen –
Förderkreis zur Integration von
Schwerhörigen und Ertaubten e. V.
Ortsgruppe Göppingen
Marlene Deschner
www.schwerhoerigenverein-goeppingen.de
GP

Gehörlosenverein „Hohenstaufen"
im Landkreis Göppingen e. V.
Hans-Joachim Benndorf
Benndorfebfi@web.de
GP

Gewalterfahrung

Heimopfer Korntal
Angelika, Tel. 0175 2026135
a.bandlemap24h@t-online.de
ES

Herzkrankheit/Hypertonie

Selbsthilfegruppe für Patienten mit
implantiertem Defibrillator (ICD)
Siegmar Windholz
s.windholz@t-online.de
www.klinikum-esslingen.de/
selbsthilfegruppe-ICD-patienten
ES

Defibrillator-Selbsthilfegruppe
Kirchheim unter Teck und Umgebung
Günter Wurster, Tel. 07022 50991
wurster@defiteck.de
Klaus-Dieter Moll, Tel. 07023 909274
moll@defiteck.de
www.defiteck.de
ES

Kontinenz

Kontinenz Selbsthilfegruppe Esslingen
Monika Bräuer, Tel. 0711 318395
monika.braeuer@arcor.de
ES

Selbsthilfegruppe Kontinenz Plochingen
Rosemarie Folwaczny, Tel. 07153 26465
rosemarie@folwaczny.de
ES

Kinderlähmung

siehe Stichwort „Poliomyelitis"

Krebserkrankungen ..... siehe Stichwort „Onkologische Erkrankungen"

Lip- und Lymphödem .....

Selbsthilfegruppe Lipödem Esslingen
Andrea Barth, Tel. 0711 30511036
andrea.barth@igze.de
ES

Selbsthilfegruppe für Lip- und Lymphödem
Manuela Bier/Christine Eisele
Tel. 07331 9849622
shg-lily-geislingen@t-online.de
www.shg-lily-geislingen.de
GP

Lungenerkrankungen .....

Gesprächskreis Atemwegserkrankte Kirchheim
Reinhard Gaus, Tel. 07021 976207
reinhard.gaus@online.de
ES

COPD Selbsthilfegruppe Filder
Gudrun und Anna-Maria, Tel. 0711 755179
copd-shg-filder@web.de
ES

Manisch-depressive Erkrankung ... siehe Stichwort „Bipolare Störung"

Martin-Bell-Syndrom ..... siehe Stichwort „Fragiles-X-Syndrom"
ES

Mobbing .....

Hilfe gegen Mobbing
Rosemarie Kölner, Tel. 07022 54507
amokon@onlinehome.de
www.amokonline.de
ES

Morbus Bechterew .....

DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V.
Therapiegruppe Esslingen
Werner Horn, Tel. 0711 311884
esslingen@dvmb-bw.de
www.dvmb-bw.de
ES

DVMB Deutsche Vereinigung
Morbus Bechterew e. V.
Therapiegruppe Göppingen
Oliver Strohbach, Tel. 07166 680
goeppingen@dvmb-bw.de
www.dvmb-bw.de
GP

Morbus Crohn ..... siehe Stichwort „Darmerkrankungen"

Mukoviszidose ..... Mukoviszidose e. V.
Regionalgruppe Göppingen
Verena Nägele, Tel. 07162 462299
naegele.verena@t-online.de
GP

Multiple Sklerose ..... AMSEL Kontaktgruppe Esslingen
Birgit Huber, Tel. 0711 9455077
esslingen@amsel.de
ES

AMSEL Kontaktgruppe Filderstadt
Vera Bessing, Tel. 0711 772489
amsel@filderstadt.de
www.amsel.de/filderstadt
ES

AMSEL Kontaktgruppe Nürtingen
Birgit Strobl, Tel. 07022 67183
ES

AMSEL Kontaktgruppe Ostfildern
Edith Fehrmann
ostfildern@amsel.de
www.amsel.de/ostfildern
ES

AMSEL Kontaktgruppe Wernau
Ralf Fischer und Willi Holub,
Tel. 07153 27683
wernau1@amsel.de
www.amsel.de/wernau
ES

AMSEL Kontaktgruppe Göppingen
Andrea Schöne, Tel. 07161 87293
goeppingen@amsel.de
www.amsel.de/goeppingen
GP

Muskelerkrankungen

DGM Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.
Regionalgruppe Göppingen
Ludwig Ellmann, Tel. 07161 34790
ludwig.ellmann@dgm.org
www.dgm.org
GP

Nahrungsmittel-unverträglichkeiten

Albtal-Zöliakiegruppe
Gabi Wandura, gabiwandura@web.de
Nadine Klaß, N_Klass@web.de
ES

Selbsthilfegruppe Histaminintoleranz
Esslingen
www.histaminintoleranz-es.de
ES

DGZ – Göppingen/Schwäbisch Gmünd
Marion Heinzl, Tel. 07161 6513943
GP

Neurofibromatose

Bundesverband Neurofibromatose
Regionalgruppe Ulm-Biberach
Tanja und Claus-Peter,
Tel. 0711 5407457
diehl@neurofibromatose.de
www.bv-nf.de
UL

Nierenerkrankungen

Niere Baden-Württemberg e.V.
Regionalgruppe Esslingen
Silvia Zeilinger, Tel. 0711 353084
zeilinger@niere-bw.de
www.niere-bw.de
ES

PKD Familiäre Zystennieren e.V.
Sybille Seidler, Tel. 07024 51001
seidler@pkdcure.de
www.pkdcure.de
ES

Niere Baden-Württemberg e.V.
Prävention, Dialyse, Transplantation
Regionalgruppe Göppingen
Heinz Nerling, Tel. 07161 27121
nerling@niere-bw.de
GP

Onkologische Erkrankungen

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband
Baden-Württemberg e.V.
Gruppe Esslingen 1
Isolde Stadtelberger, Tel. 0711 371373
stadtelberger@t-online.de
www.frauenselbsthilfe.de
ES

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband
Baden-Württemberg e.V.
Gruppe Esslingen 2
Tanja Habdank, Tel. 0711 50432151
habdanktanja@web.de
ES

Leben ohne Magen – Esslingen
Martin Fleischer
shg@lebenohnemagen.de
www.lebenohnemagen.de
ES

Anna – Unterstützung krebskranker Kinder e.V.
Bärbel Schweizer
info@annaverein.de
www.annaverein.de
ES

Selbsthilfegruppe für Menschen nach Krebs
Filderstadt
Irmgard Lauxmann, Tel. 0711 8825543
i.lauxmann@snk-filderstadt.de
ES

Selbsthilfegruppe für Menschen nach Krebs
Leinfelden-Echterdingen
Irmgard Lauxmann, Tel. 0711 8825543
i.lauxmann@snk-filderstadt.de
ES

Selbsthilfegruppe Krebs
Kirchheim/Teck
Anita Herbich, Tel. 07021 6920
kontakt@selbsthilfe-krebs-kirchheim-teck.de
www.selbsthilfe-krebs-kirchheim-teck.de
ES

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe
Nürtingen-Kirchheim
Jörg Mangold, Tel. 07021 42915
ES

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband
Baden-Württemberg e.V. Gruppe Geislingen
Doris Seeßle, Tel. 07331 45272
hseessle@t-online.de
GP

Selbsthilfe Krebs Geislingen
Wolfgang Marasek, Tel. 07331 9460696
w.marasek@selbsthilfe-krebs-geislingen.de
www.selbsthilfe-krebs-geislingen.de
GP

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband
Baden-Württemberg e.V.
Gruppe Göppingen 1
Ulrike Klinghofer, Tel. 07161 5045710
klinghofer@web.de
GP

Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband
Baden-Württemberg e.V.
Gruppe Göppingen 2
Ingrid Konti, Tel. 07161 33374
konti.kcs@t-online.de
GP

SLLM Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Leukämie, Lymphom und Multiplem Myelom in Stuttgart und Umgebung
Edeltraud Bultmann, Tel. 07195 67887
edeltraud.bultmann@arcor.de
www.leukaemie-hilfe.de
S

MPN-Netzwerk – Selbsthilfeforum für Betroffene von myeloproliferativen Neoplasien
Regina Pelzer, Tel. 0163 1763009
regina.pelzer@web.de
www.mpn-netzwerk.de

TEB e.V. Selbsthilfe Baden-Württemberg
Regionalgruppe Lauter-Fils
Katharina Stang, Tel. 07141 41835
katharina.stang@teb-selbsthilfe.de
www.teb-selbsthilfe.de
GP

siehe auch Stichwort „Darmerkrankungen"

Osteoporose

Selbsthilfegruppe Osteoporose Esslingen
Brigitte Matzek, Tel. 0711 314270
ES

Selbsthilfegruppe Osteoporose Nürtingen
- offene Gruppe -
Brigitte Ochner, Tel. 07022 31192
ES

Parkinson

Parkinson – Regionalgruppe Kirchheim/Nürtingen
Adelheid Epple, Tel. 07023 6552
kartographie.epple@t-online.de
https://kirchheim.parkinson-vereinigung.de/start.html
ES

Parkinson – Selbsthilfegruppe Göppingen
Helmut Klatt
helmut_klatt@web.de
www.parkinson-goeppingen.de
GP

U40 Selbsthilfegruppe für früh an Parkinson Erkrankte (Region Stuttgart)
Anton Merz, Tel. 0711 874225
anton-merz@gmx.de
www.u40-shg.org
S

Pflegende Angehörige

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Esslingen, Sozialstation Esslingen
Susanne Schwarz, Tel. 0711 39698822
schwarz@sozialstation-esslingen.de
www.sozialstation-esslingen.de
ES

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Leinfelden-Echterdingen
Amt für Soziale Dienste
Sabine Schmitz, Tel. 0711 1600251
s.schmitz@le-mail.de
www.leinfelden-echterdingen.de
ES

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Neuffen
Diakoniestation Neuffener Tal
Theresis Scholz, Tel. 07025 911990
theresis.scholz@diakonie-neuffener-tal.de
ES

Angehörigen-Stammtisch
Gabi Bühler, Tel. 07331 937321
pdl@sozialstation-geislingen.de
www.sozialstation-geislingen.de
GP

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Göppingen
Diakonie- und Krankenpflegeverein Göppingen e.V.,
Christiane Honold, Tel. 07161 960613
GP

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige
Göppingen-Faurndau
Krankenpflegeverein Faurndau
Astrid Kuhn, Tel. 07161 9606810
diakonie-treff@diakoniestation-goeppingen.de
GP

Poliomyelitis (Kinderlähmung) .....

Polio-Treff Göpppingen/Schwäbisch Gmünd,
Regionalgruppe der Polio Initiative Europa e.V.
Rosalinde Siegele, Tel. 07161 57625
rosalinde.siegele@t-online.de
www.polio-initiative-europa.de
GP

Polyneuropathie .....

Polyneuropathie Nürtingen
Bürgertreff Nürtingen
Silvia Sollner, Tel. 07022 75369
s.sollner@nuertingen.de
ES

Prostatakrebs .....

siehe Stichwort „Onkologische Erkrankungen"

Psychische Erkrankungen .....

Angehörige psychisch kranker Menschen
Esslingen
Günter Herzog, Tel. 07158 2835
ES

Selbsthilfegruppe für Angehörige
psychisch Erkrankter Plochingen
Ursula Schur, Tel. 07153 21317
ES

Selbsthilfegruppe Lebensfreude Göppingen
Albert Wiesenberg
Tel. 0170 6819726
GP

Selbsthilfegruppe für Frauen in schwierigen
Lebenssituationen Göppingen
Waltraud, Tel. 07161 33340
GP

siehe auch Stichworte „Depression“, „Bipolare Störung“

Restless Legs

Restless-Legs-Selbsthilfegruppe (Weinstadt)
Hanni Strotzer, Tel. 07151 1730401
hannistrotzer@gmx.de
www.restless-legs.org
WN

Rheuma

Gesprächsgruppe Rheumatoide Arthritis
Andrea Schick, Tel. 07021 725776
a.schick@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de
ES

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Nürtingen
Gudrun Kaiser, Tel. 07022 9775152
g.kaiser@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de
ES

Gesprächsgruppe 25+ der Rheuma-Liga e. V.
Andrea Kölle, Tel. 07161 57566
a.koelle@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de
GP

Neuerkrankte – Gesprächkreis für alle Krankheitsbilder der Rheuma-Liga Göppingen
Kathrin Kuschel, Tel. 07161 21405
k.kuschel@rheuma-liga-bw.de
www.rheuma-liga-bw.de
GP

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Göppingen – Fibromyalgie
Elke Dittus, Tel. 07161 29493
elke-rheuli@gmx.net
GP

siehe auch Stichworte „Fibromyalgie“, „Sklerodermie“

Sarkoidose

Regionalgruppe Stuttgart des Sarkoidose-Netzwerk e. V.
stuttgart@sarkoidose-netzwerk.de
www.sarkoidose-netzwerk.de
S

Schlafapnoe / Schnarchen

Selbsthilfe Schlafapnoe und Schlafstörungen Esslingen
Werner Waldmann, Tel. 0711 4599495
w.waldmann@bsd-selbsthilfe.de
www.bsd-selbsthilfe.de
ES

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe
Johanne Choisi-Reckziegel,
Tel. 07021 82198
johanna.choisi@gmx.de
ES

Selbsthilfegruppe Göppingen,
Schnarchen – Schlafapnoe
Albrecht Künzig, Tel. 07171 83531
schnarcher-gp@gmx.de
GP

Schlaganfall

Selbsthilfegruppe Schlaganfall und Aphasie Esslingen
Wolfgang Braig, Tel. 0711 4416477
wolfgang_braig@web.de
www.selbsthilfe-schlaganfall-esslingen.de
ES

Selbsthilfegruppe Schlaganfall Nürtingen
Egon Waldstett, Tel. 07022 241465
egonwaldstett@t-online.de
www.schlaganfall-shg-nuertingen.com
ES

schlagartig anders –
Schlaganfallselbsthilfe Wendlingen
Eva Schönberner, Tel. 07024 794351
info@schlaganfall-wendlingen.de
www.schlaganfall-wendlingen.de
ES

Schlaganfallgruppe Geislingen/Steige
Renate Eberhardt, Tel. 07331 400530
praxis@ergo-eberhardt.de — GP

siehe auch Stichwort „Aphasie"

Schmerz

Chronischer Schmerz Nürtingen
Gertrud Saur, Tel. 07022 33889
gerdi.saur@t-online.de — ES

Schmerz Göppingen
Manfred Poimer, Tel. 07334 8327
kontakt@schmerzgruppe-gp.de
www.schmerzgruppe-gp.de — GP

Schwerhörigkeit

siehe Stichwort „Gehörlosigkeit/ Schwerhörigkeit"

Stoffwechselkrankheiten

siehe auch Stichwort „Diabetes"

Stoma

siehe Stichwort „Darmerkrankungen"

Sklerodermie

Sklerodermie Selbsthilfe e.V.
Regionalgruppe Tübingen
Margarethe Bräuninger, Tel. 0179 6804203
margarethe.braeuninger@gmx.de
www.sklerodermie-sh.de — TÜ

Suchterkrankungen

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Denkendorf
Frank Windau, Tel. 0711 344671 — ES

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Esslingen e.V.
Helmut Krejcik, Tel. 0711 3411440
helmut.krejcik@freundeskreis-esslingen.de
www.freundeskreis-esslingen.de — ES

Angehörige von Glücksspielern
Susanne Weber
Tel. 0711 12893014
ES

Selbsthilfegruppe Glücksspieler
Ibrahim Cagan-Weber
Tel. 0711 12893014
ES

Blaues Kreuz Filderstadt
Andreas Auch, Tel. 07158 61930
www.filderstadt.blaues-kreuz.de
ES

Freundeskreis „Unter der Teck"
Peter Schiewe
peterschiewe@kabelbw.de
ES

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Kirchheim/Teck-Ötlingen
Wolfgang Krohmer, Tel. 07021 9567230
wolfgang.krohmer@yahoo.de
www.freundeskreis-sucht-kirchheim-oetlingen.de
ES

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Köngen
Peter Pankau, Tel. 07024 51006
peter.pankau@gmx.de
ES

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Neuhausen e.V.
Günter Schweizer, Tel. 07158 61502
www.freundeskreis-sucht-neuhausen.de
ES

ADECO – Die freie Selbsthilfegruppe
Bojan Hartmann, Tel. 07025 1360529
bojan.hartmann@web.de
www.adeco-suchthilfe.de
ES

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Nürtingen
Andreas Kieninger, Tel. 0176 61099338
andreas.kieninger@arcor.de
www.freundeskreis-sucht-nuertingen.de
ES

Guttempler Hohenneuffen,
Brigitte Wuttke, Tel. 07127 59389
brigitte.wuttke@arcor.de **ES**

Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder
aus Suchtfamilien
Holger Bühler, Tel. 0176 81018157 **ES**

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Oberboihingen
Bernd Weßnitzer. Tel. 07022 63756
b.wessnitzer@online.de **ES**

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Plochingen
Heidi Klembt, Tel. 07153 36652
www.freundeskreis-sucht-plochingen.de **ES**

Freie Selbsthilfegruppe „Dienstagstreff"
Wendlingen,
Egbert Zwerschke
dienstagstreff@t-online.de
www.dienstagstreff-wendlingen.de **ES**

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Zizishausen
Christian Degenkolb, Tel. 07026 6018909
christiandegenkolb@web.de **ES**

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Geislingen
Renate Bühler, Tel. 07334 3188
buehler.renate@freenet.de **GP**

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Göppingen I
Anke, Tel. 0176 81920972
www.freundeskreis-sucht-goeppingen.de **GP**

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Göppingen II
Herr Dragovic Tel. 07161 5031688 **GP**

LOA&M „Leben ohne Alkohol
und Medikamente"
Göppingen
Bärbel Seibold, Tel. 07161 89381
www.loam-gp.de **GP**

Montagsgruppe Göppingen
Bernd Horwat, Tel. 0179 5240611
Astrid Mendele, Tel. 0175 4441126 **GP**

SILL – selbstbewusst intensiv
leben und lieben
Birgit und Daniel, Tel. 0170 2056552
shgsill2@gmail.com **GP**

CARE Selbsthilfegruppe für
Alkoholabhängige und deren
Angehörige (Süßen)
Volker Schulz, Tel. 0172 5883366
schulzvlkr@aol.com **GP**

Trauer

Hospiz Esslingen –
Trauercafé / Trauergruppe /
Einzelbegleitungen
Susanne Kränzle, Tel. 0711 13632010
trauer@hospiz-esslingen.de
www.hospiz-esslingen.de **ES**

Selbsthilfegruppe für frühverwaiste Eltern –
Regenbogen-Gruppe
Anke Keil
anke.keil@ccyd.de **ES**

Was bleibt …
Selbsthilfegruppe für Eltern,
die ihr Kind verloren haben
Sylvia Weber, Tel. 07162 25444
mail@wasbleibt.de
www.wasbleibt.de

GP

„Den schweren Weg gemeinsam gehen“
Austausch für verwaiste Eltern
Angelika Bayer, Tel. 0160 90747661
angelikabayer1964@web.de

RT

Übergewicht ..... siehe Stichworte „Adipositas“, „Essstörungen“

Zöliakie ..... siehe Stichwort „Nahrungsmittelunverträglichkeit“

Weitere Informationsmöglichkeiten:

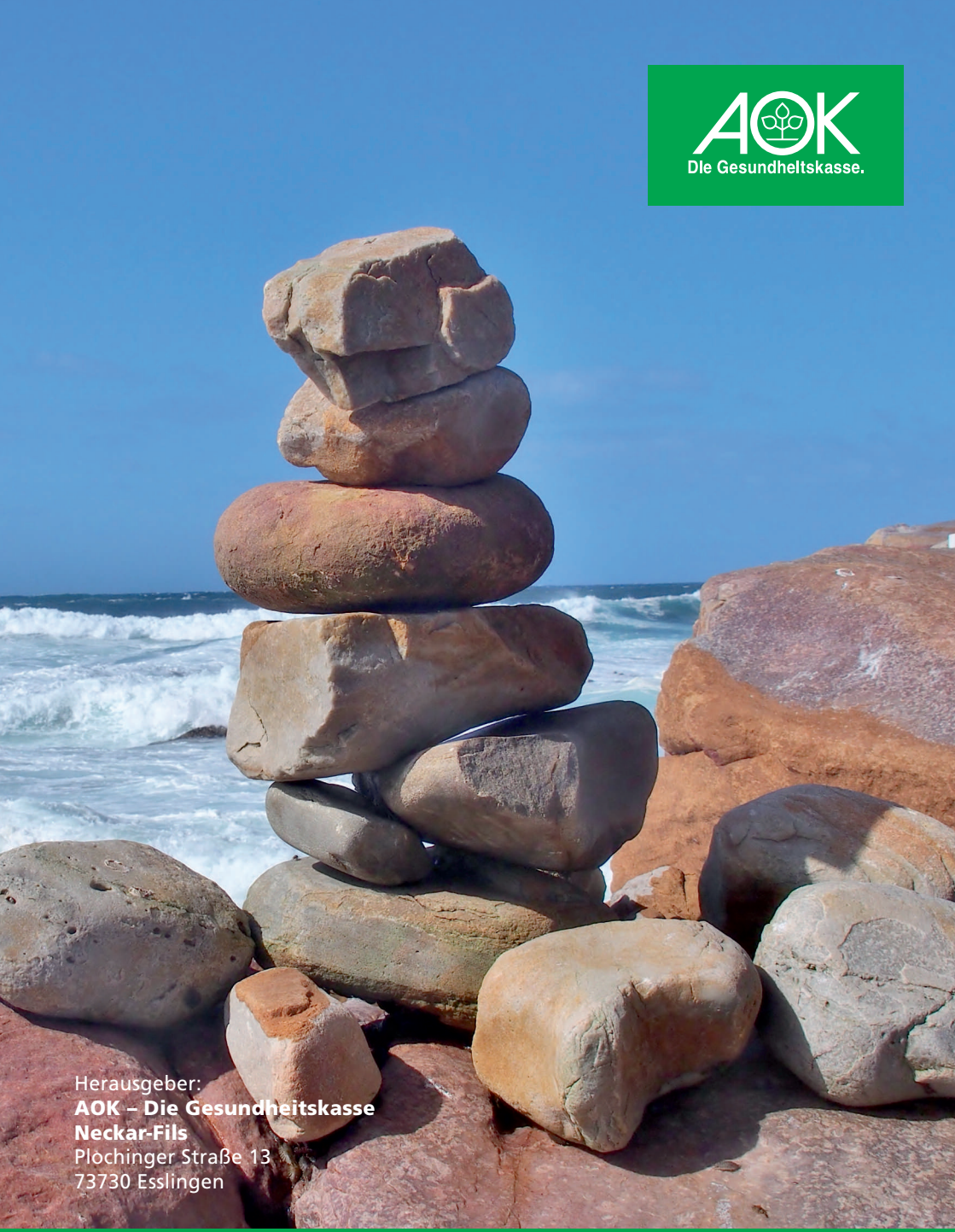
Wegweiser für Menschen mit Behinderung (Landkreis Göppingen)
Die Broschüre ist beim Kreissozialamt (Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen) als Druckversion und im Internet erhältlich.

Wegweiser für Psychiatrie und Psychotherapie (Landkreis Göppingen)
Die Broschüre ist als Druckversion beim Sozialpsychiatrischen Dienst für den Landkreis Göppingen (Schillerplatz 8/1, 73033 Göppingen) und im Internet erhältlich.

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren (Landkreis Göppingen)
https://www.landkreis-goeppingen.de/senioren

Wegweiser für Seniorinnen und Senioren (Landkreis Esslingen)
https://www.esslingen.de/,Lde/start/es_menschen/publikationen-senioren.html

Wegweiser Psychiatrie des Landes Baden-Württemberg
https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/service/publikation/did/wegweiser-psychiatrie/



Herausgeber:
AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils
Plochinger Straße 13
73730 Esslingen